

ЯК І (ЧИ) ГОВОРИТИ З ДІТЬМИ ПРО ВІЙНУ В УКРАЇНІ?

Поруч з нами почалася війна. Це викликало страх, смуток, відчай і злість... Поруч з нами перед лицем усіх цих подій є наші діти.

Розмовляти з дітьми про війну чи приховувати від них інформацію про війну в Україні?

Розмовляти

Діти спілкуються між собою, слухають своє оточення. Вони дізнаються про війну, почують слово „війна”. Це надзвичайно важливо, щоб батьки /дорослі були тими людьми, від яких діти отримують інформацію і які будуть коригувати інформацію, яку діти почують поза домом.

„Я хочу, щоб ти знав, що ти можеш зі мною порозмовляти і спитати мене про все, що хочеш знати”

ВАЖЛИВО КАЗАТИ, ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ

З дітьми слід розмовляти мовою їхнього віку і надавати лише інформацію до якої вони готові.

„В Україні почалася війна. Президент Росії вирішив заатакувати Україну. Український народ бореться. Переживаємо за нього.”

„Люди розмовляють про війну в Україні, турбуються про тих, хто там живе, сумують та зляться, тому що війна - це зло”

ГОВОРИ ПРО ПОЧУТТЯ ТА ДОЗВОЛЯЙ ЇХ СОБІ

„Я бачу, що ти боїшся. Я це розумію. Я також боюсь”

Розмовляй про почуття („Як сьогодні себе відчуваєш?”), але не треба завантажувати дітей своїми емоціями та переживаннями.

ЗОСЕРЕДЬСЯ НА „ТУТ І ТЕПЕР”

Ми не знаємо, що станеться у майбутньому. Якщо ми відчуваємо тривогу, ми схильні передбачувати додаткову катастрофу. Зверни на це увагу у себе і у дитини.

**ПАМ'ЯТАЙ ПРО ПОЧУТТЯ БЕЗПЕКИ - ПОДБАЙ ПРО БЛИЗКІСТЬ,
ОБІЙМАЙ, ПРОВОДЬ ЧАС З БЛИЗЬКИМИ, ДОТРИМУЙСЯ
ЩОДЕННИХ РИТУАЛІВ**

**ЗВЕРНИ УВАГУ НА ТЕ, ЩО ГОВОРИШ ДО ДИТИНИ І ДО ІНШИХ
ЛЮДЕЙ**

Намагайся прибрати дітей від телеекранів, перевіряй інформаційні джерела в телефоні.

ЗВЕРНИ УВАГУ НА ЗМІНИ В ПОВЕДІНЦІ ДИТИНИ

- на байдужість, агресію, апатію, задумливість -

і питай, що дитина бачить, що відчуває.

„Я бачу, що ти злишся. Почуваєшся всім цим приголомшений.”

„Я бачу, що ти переживаєш. Це нормально. Хочеш про це поговорити?”



Початкова школа № 2 в Бродниці
вул. Колейова 62
87-300 Бродниця



ШКОЛА



spdwa@poczta.onet.pl

тел . 56 49 346 56

Якщо тобі потрібна допомога, зв'яжися з нами!